

Paul et Marguerite de Livron

• WWW.COCOVIRUS.NET •



COCO le virus

le coronavirus expliqué
aux enfants



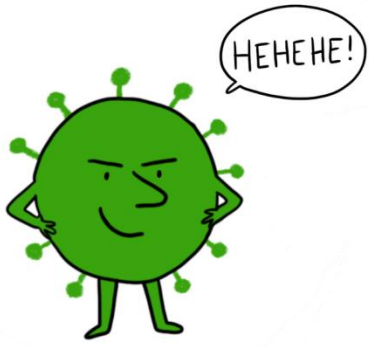
Opération « Rentrée Scolaire »

Texte : Paul de Livron - Illustration : Marguerite de Livron

Opération « Rentrée Scolaire » réalisée en collaboration avec une équipe de spécialistes du CHU de Bordeaux et de médecins libéraux de la région Nouvelle Aquitaine.

Diffusion libre pour utilisation non commerciale.

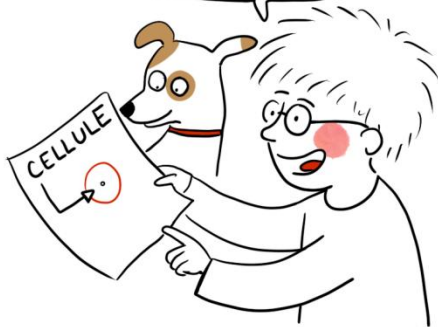
Contact : help@cocovirus.net



Le virus : parlons-en !

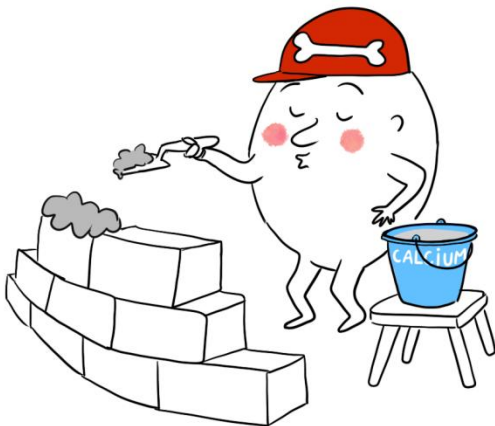
Le corps d'une personne est constitué d'un très grand nombre de petites choses invisibles à l'œil nu, que l'on appelle :

LES CELLULES



Les cellules sont comme des toutes petites machines vivantes.

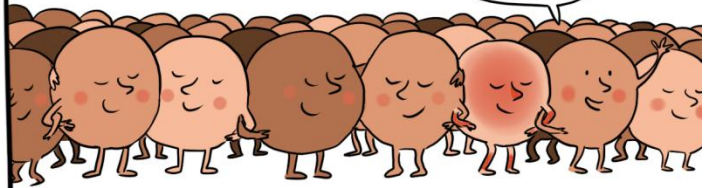
Chacune a son métier.



Elles peuvent se trouver toutes collées les unes aux autres, comme les cellules de la peau, qui gardent la frontière entre notre corps et l'extérieur ...

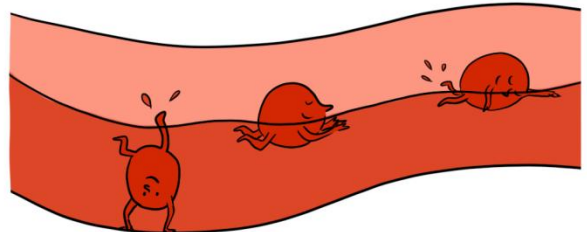
EXTÉRIEUR

COUCOU!



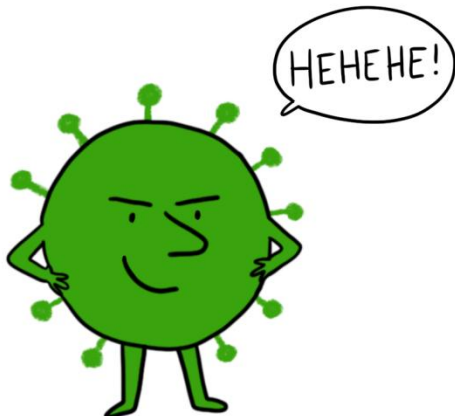
CORPS

... ou elles peuvent circuler dans le sang, comme les cellules qui se chargent d'apporter l'oxygène à toutes les autres.

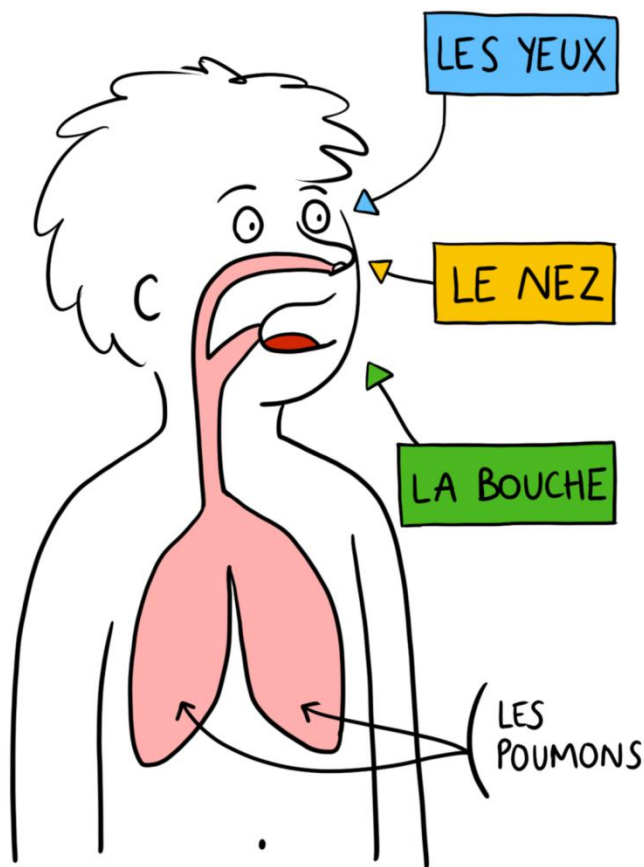


Coco, lui, c'est différent...

Ce n'est pas une cellule, c'est un virus.

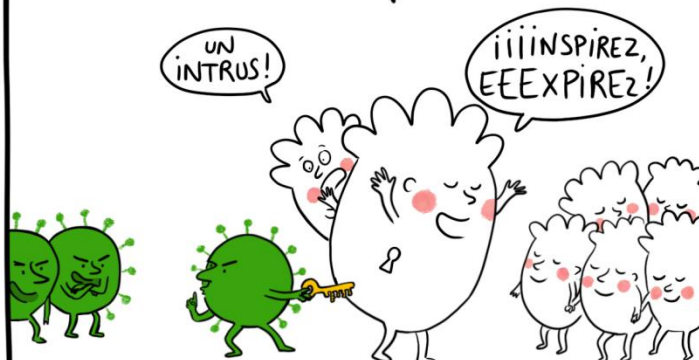


Coco peut entrer dans notre corps par trois portes :

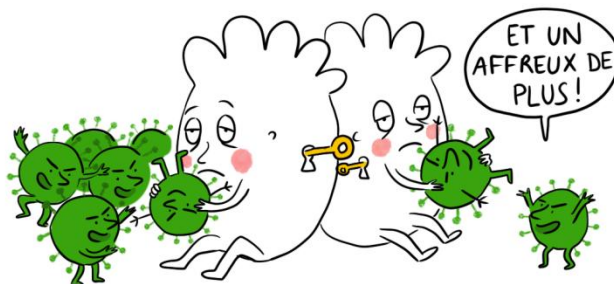


Son objectif est d'arriver en particulier dans nos poumons.

Là, il pourra exercer son métier à lui : utiliser une sorte de clé pour entrer dans les cellules des poumons...



...et se servir ensuite d'elles comme de machines, pour fabriquer d'autres virus pareils que lui : sa bande!



Heureusement, notre corps a d'autres cellules dont le métier est de combattre les intrus comme Coco et sa bande d'affreux :



C'est la grande organisation des cellules anti-Coco!

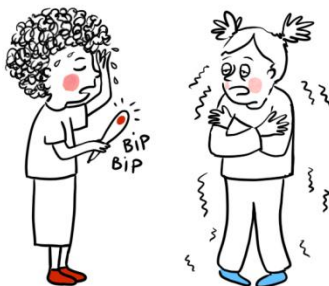
Le combat est long entre les cellules anti-Coco et la bande de Coco. En général, les cellules anti-Coco gagnent au bout de deux semaines, ouf!



Mais pendant ces deux semaines, toute cette agitation dans notre corps peut nous rendre malades.

Nous pouvons nous sentir très fatigués,

avoir de la fièvre,



mal à la tête,

le nez qui coule,



éternuer,



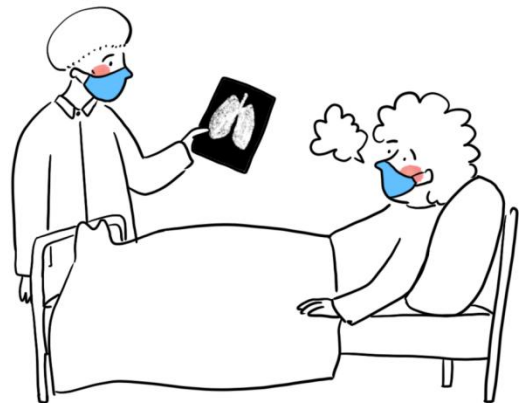
avoir du mal à respirer...

...mais cela dépend des personnes!

En effet, il y en a que Coco et sa bande vont rendre très malades, par exemple les personnes âgées...



ou les personnes qui ont déjà une autre maladie. Dans ce cas elles peuvent être soignées à l'hôpital.



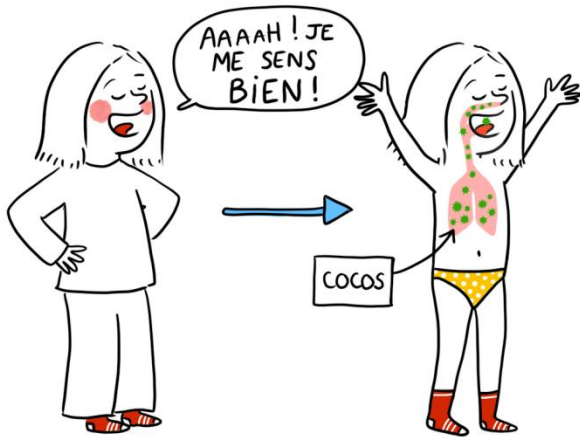
Mais parfois, cela ne suffit pas, il arrive que certaines personnes ne réussissent pas à guérir, et meurent.

C'est triste, il faut penser bien fort à elles.

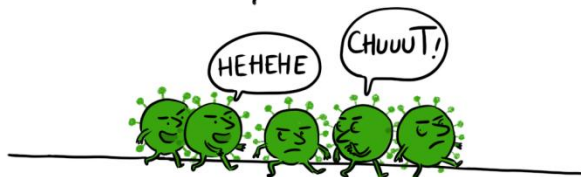
Heureusement, la plus grande partie des gens que Coco rend malades, guérissent tout seuls et très bien !



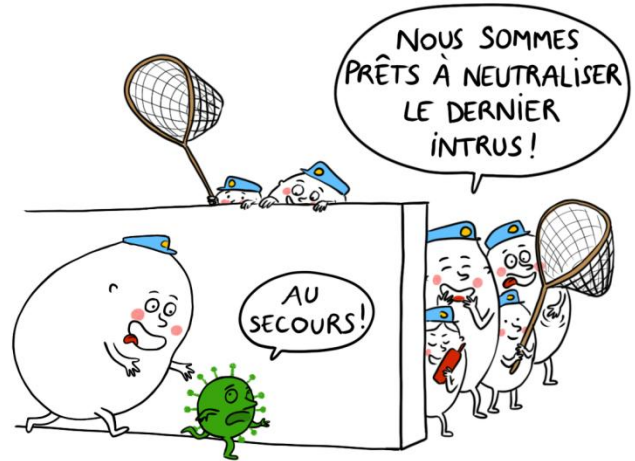
C'est en particulier le cas des enfants quand ils sont en bonne santé. Si Coco entre dans leur corps, il est même fréquent que la maladie de Coco ne se voie même pas : ni fatigue, ni fièvre, ni toux...



Pourtant Coco est quand même présent, en train d'utiliser des cellules de leurs poumons pour se multiplier discrètement !



En tout cas, que la maladie se voie ou non, il faut laisser le temps à nos cellules anti-Coco d'éliminer complètement la bande de virus.



Si nous ne faisons pas attention, nous risquons à notre tour de faire entrer un Coco dans le corps de quelqu'un. On appelle cela la contagion.



Par chance, nous connaissons des façons d'éviter de faire circuler Coco le virus entre les personnes : les gestes barrières, les masques, et la distanciation.

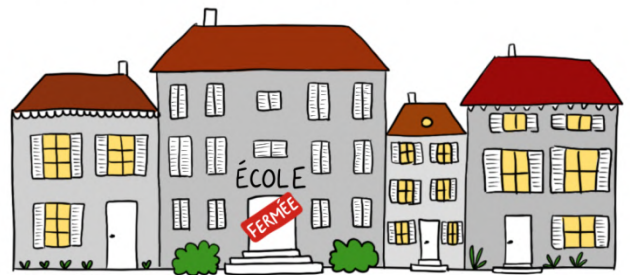
Le retour à l'école



À l'école, nous apprenons beaucoup de choses. Apprendre, c'est important pour grandir.



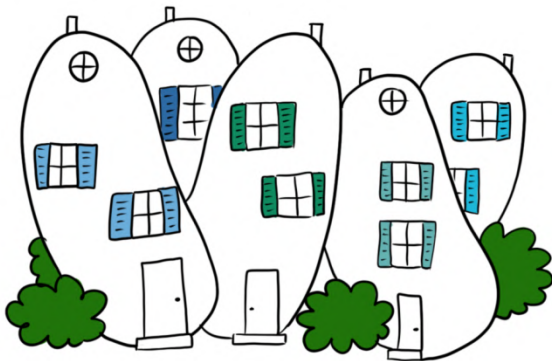
Comme d'autres lieux, les écoles ont été fermées.



Nous avons pu cependant continuer à apprendre, grâce aux maîtres et maîtresses qui nous ont fait la classe par internet...



Pendant deux mois, pour permettre à notre pays de s'organiser et empêcher Coco et sa bande d'affreux de rendre malades trop de gens,



... et à l'aide que nous ont apportée nos parents.

nous avons dû rester chez nous, c'était le coconfinement.



Maintenant, les responsables du pays pensent que nous sommes assez organisés contre Coco et sa bande, pour que les enfants puissent retourner à l'école.



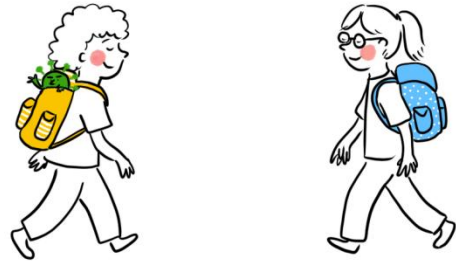
Ils pensent que c'est mieux pour permettre aux enfants de retrouver leur classe et leurs copains.



Mais comme Coco et sa bande sont encore présents dans notre pays et rendent encore les gens malades,



ils ont donné aux directeurs et aux directrices des écoles des consignes pour éviter que, si une personne transporte des virus comme Coco...



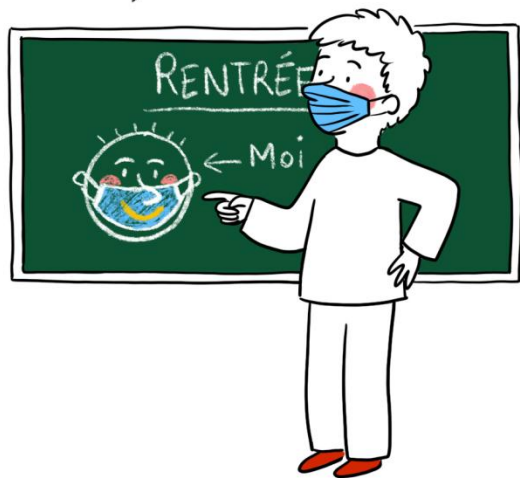
... elle leur permette de contaminer d'autres personnes.



Ça, non!

C'est pourquoi la classe va être un peu différente...

D'abord,



ton maître ou ta maîtresse portera peut-être un masque dans la classe...

et certains enfants aussi.



Ensuite, il y aura sûrement moins de monde que d'habitude dans ta classe, parce que les parents peuvent choisir que leurs enfants restent faire l'école à la maison ...



...et parce que les spécialistes ne veulent pas que nous soyons trop nombreux ensemble dans la même pièce.



Tous tes copains et copines ne seront donc peut-être pas là.

Il y aura aussi des changements dans la manière dont se dérouleront les récréations,



la cantine,



ou dans la manière d'arriver et de repartir de l'école.

Et puis il faudra continuer à respecter les gestes barrières.



Il y aura, en plus, une surveillance pour s'assurer que personne n'est malade...



Alors, tu comprends que l'école va être différente de ce que tu connaissais avant le coconfinement. Au début, tu vas sûrement trouver cela bizarre...



et puis tu t'y habitueras, petit à petit.



Si des choses t'inquiètent, te font peur, c'est normal et il ne faut pas hésiter à en parler avec tes parents,



ton maître ou ta maîtresse.



Il est important de dire ce que tu ressens, pour que les adultes t'aident à te sentir mieux.



En tout cas, ne l'oublie pas : un jour, Coco et sa bande d'affreux finiront par nous laisser tranquilles, et l'école pourra recommencer tout comme avant !

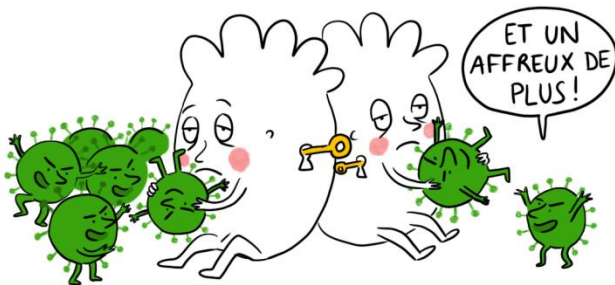


Peut-être après les vacances d'été ?

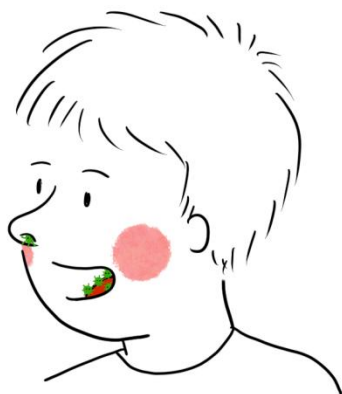
Les gestes barrières



Quand Coco le virus s'installe dans le corps d'une personne, cela peut ne pas se voir. Pourtant, des cellules des poumons de cette personne sont occupées à fabriquer des virus pareils que Coco...



... et certains de ces virus peuvent se trouver ensuite dans son nez et sa bouche...

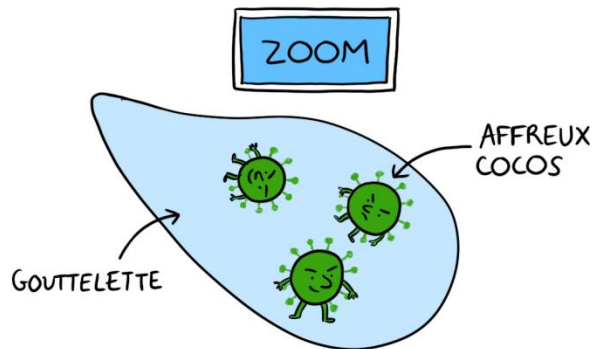


Et là, plusieurs choses ennuyantes peuvent arriver.

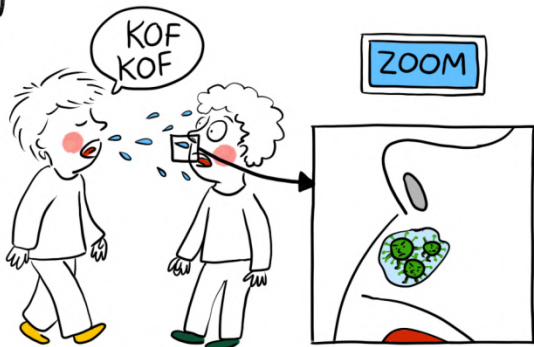
D'abord cette personne, en parlant, mais surtout en toussant ou en éternuant,



va envoyer dans l'air de toutes petites gouttelettes de salive. Les virus comme Coco sont si petits, qu'ils peuvent voyager dans ces gouttelettes.



Si une autre personne est proche, ces gouttelettes peuvent se déposer près de ses yeux, sa bouche ou son nez et y conduire les virus...



...et ainsi leur permettre d'entrer dans son corps.

Si non, les gouttelettes peuvent atterrir sur des objets...



... et là, si quelqu'un touche ces objets, les virus finiront peut-être sur ses mains...



Et puis si ce quelqu'un touche après son visage, il peut, sans le savoir, aider les virus à se faufiler dans son corps, ou à en sortir...

Ce n'est pas tout ! Si la personne du début de l'histoire tousse ou éternue dans sa main,



les gouttelettes et donc les virus de la bande de Coco sont sur ses doigts maintenant, et alors sur chaque objet qu'il touche...

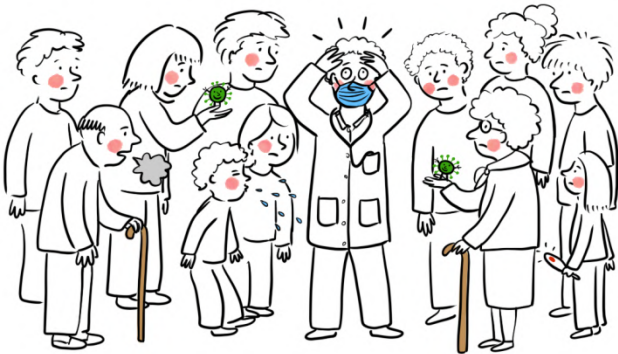


ou personne...



peuvent se déposer des affreux de la bande de Coco, sans que personne ne s'en rende compte !

Ces différentes manières de circuler des virus comme Coco ennuiant les spécialistes.



Heureusement, ils nous donnent des corriges qui réduisent beaucoup la circulation de Coco !



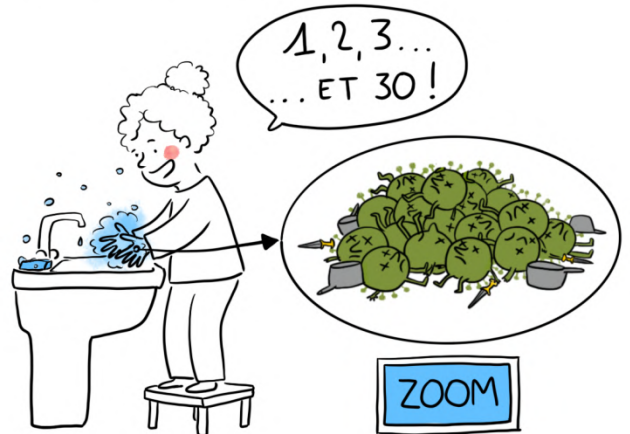
Ces gestes, il faut les respecter partout, y compris et surtout à l'école.



Ton maître ou ta maîtresse te les rappellera souvent.

1

Lave-toi les mains avec de l'eau et du savon, ou avec du gel spécial. Frotte partout pendant au moins 30 secondes.

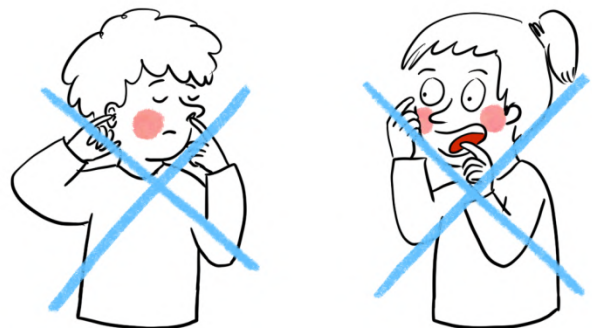


Cela détruit les virus comme Coco, si par hasard tu en as sur tes mains.

Il faut donc se laver les mains très souvent : ton maître ou ta maîtresse te dira quand.

2

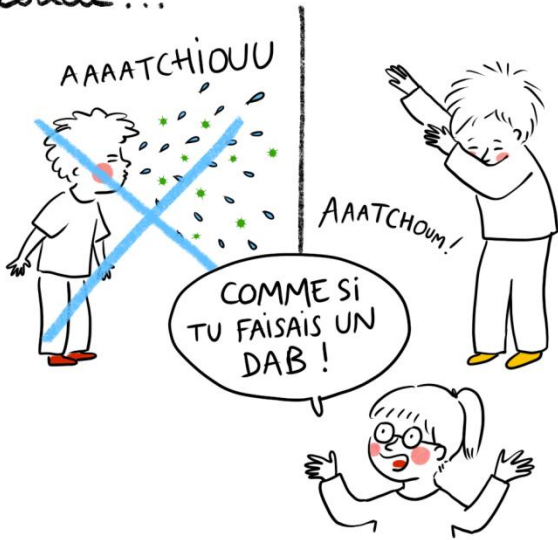
Évite de toucher ton visage, de mettre les doigts dans ton nez ou ta bouche.



C'est une manière en moins pour Coco de se faufiler ou sortir de ton corps.

3

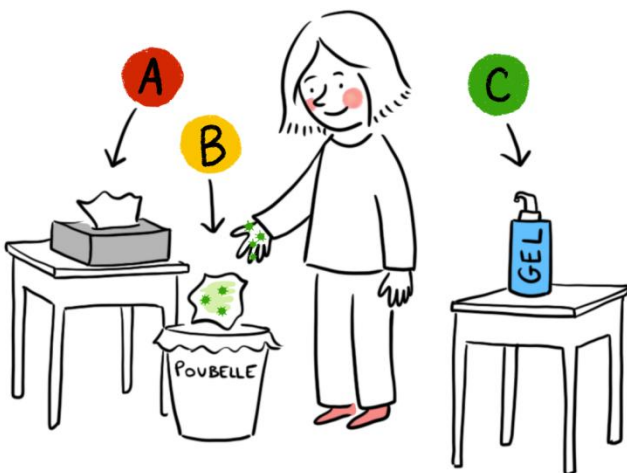
Si tu éternues ou si tu tousses, fais-le dans ton coude...



puis par précaution, va te laver les mains.

4

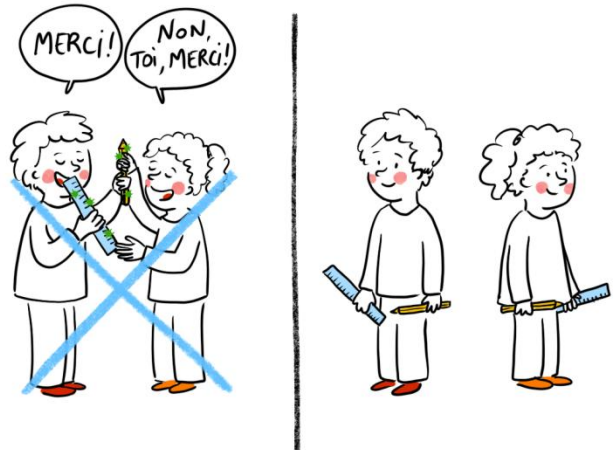
Si tu as besoin de te moucher, utilise un mouchoir en papier **A**, puis jette-le tout de suite **B**.



et là aussi, lave-toi les mains juste après **C**.

5

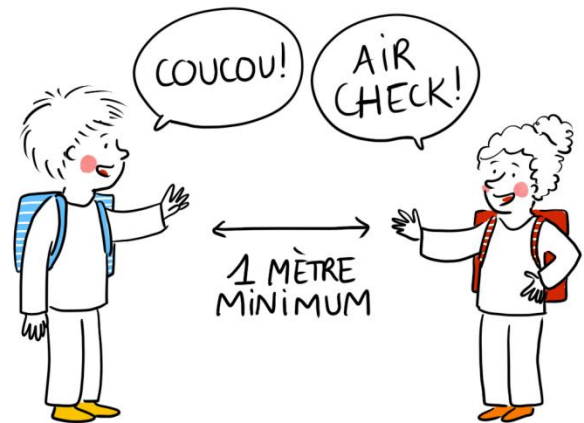
Ne prête pas tes affaires, ou n'emprunte pas celles des autres: chacun les siennes.



On recommencera à partager quand Coco et sa bande auront déguerpi.

6

Ne touche plus les autres: plus de câlins, de bisous, d'accolades ou de mains serrées.



À l'école, tant que Coco est dans notre pays, nous devons éviter les contacts.

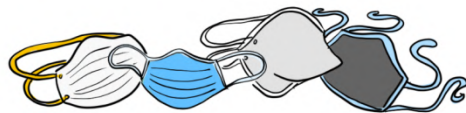
Ils seront réservés à doudou, Papa, Maman, ton frère ou ta sœur... à la maison!

© marguitedubiron • Texte: Paul de Lincon

www.cocovirus.net



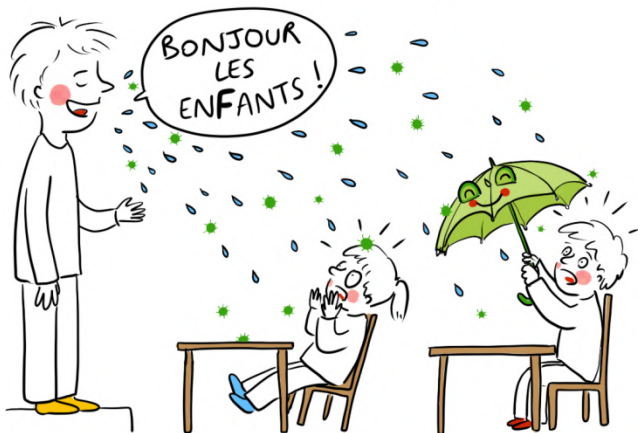
Les masques de protection



Tout le monde, quand il parle, tousse ou éternue, envoie de toutes petites gouttelettes de salive autour de lui ...



Ces gouttelettes peuvent permettre à des virus de la bande de Coco de se déposer sur des personnes ou des objets.

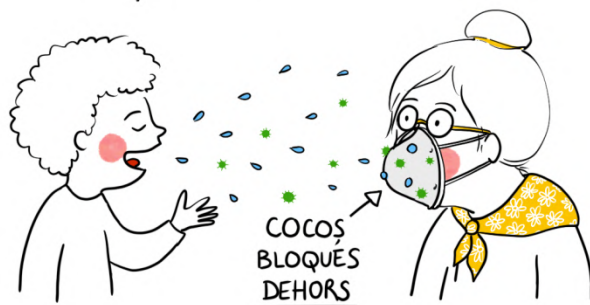


Mince alors... Ya-t-il quelque chose à faire ?

Oui ! Il est possible d'utiliser une barrière anti-gouttelettes, autrement appelée : masque de protection.
Les gouttelettes envoyées par une personne qui porte un masque...

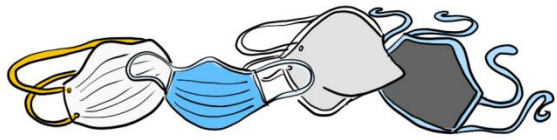


... sont arrêtées par la partie intérieure de son masque. Et les gouttelettes envoyées par une personne qui ne porte pas de masque...



... s'arrêtent sur la partie extérieure du masque d'une autre personne qui en porte un. Il y a plein de types de masques.

D'abord, il y a les masques fabriqués dans les usines...



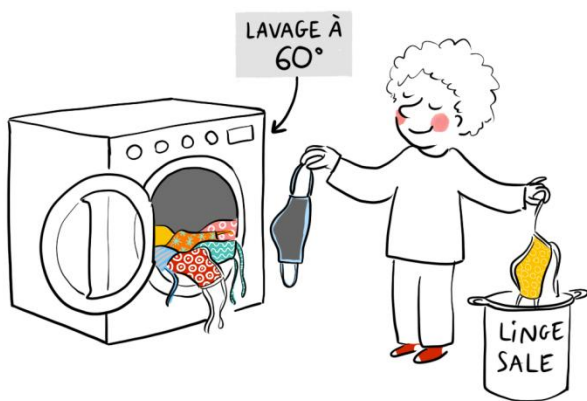
... et ceux que les gens fabriquent eux-mêmes.



Ensuite, certains masques ne doivent être utilisés qu'une seule fois puis jetés à la poubelle...



... tandis que d'autres peuvent être réutilisés après avoir été lavés correctement.



Il faut au moins un masque neuf ou propre pour le matin, et un autre pour l'après-midi.

Mais ce n'est pas tout !

Pour qu'un masque soit efficace, il doit être utilisé convenablement. En fait, il y a deux consignes à respecter :



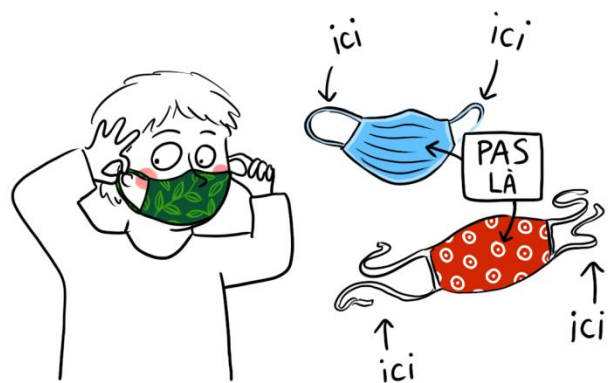
Je ne touche mon masque que si j'ai une bonne raison de le faire, et je me lave les mains à chaque fois...

avant ...

et après !



Je ne dois toucher mon masque que par les élastiques ou les ficelles d'attache...



Si je touche la partie du milieu, je risque de permettre aux virus d'aller du masque à mes doigts, ou de mes doigts au masque !

Le moins que l'on puisse dire, c'est que ce n'est pas simple de bien utiliser un masque !



Les spécialistes, pour cette raison, et parce qu'ils pensent que cela tracasserait les jeunes enfants, demandent à ce qu'ils ne portent pas de masques en maternelle.

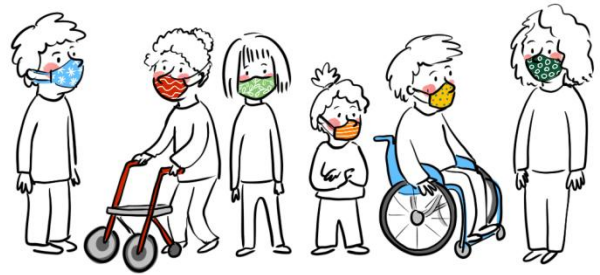


Et puis, les spécialistes savent que de toute façon, la maladie de Coco n'est presque jamais grave chez les jeunes enfants. Ils ont décidé que les enfants du CP au CM2 pourraient porter un masque...



...si eux-mêmes et leurs parents le souhaitent, et s'ils apprennent à l'utiliser convenablement !

Par contre, il y a peut-être des enfants qui n'auront pas vraiment le choix de porter un masque à l'école...



Ce sont les enfants qui ont déjà une autre maladie. Les spécialistes pourront leur demander de porter un masque, parce qu'une maladie c'est déjà bien assez pour ces enfants,



pas nécessaire de leur rajouter la maladie de Coco !

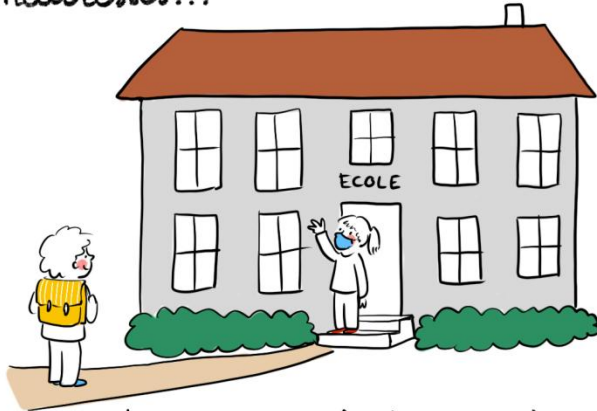
Enfin, il y a ceux auxquels les spécialistes demandent bel et bien de porter un masque...



... ce sont tous les jeunes, à partir de la 6^e...

... mais surtout les adultes !

C'est pour cela que tous les gens qui travaillent à l'école, tous les maîtres et toutes les maîtresses...



... porteront probablement un masque !

Tu trouveras peut-être étrange d'entendre que leur voix n'est pas pareille,



ou de ne plus pouvoir voir leur sourire...



alors, tu pourras le leur dire, parce que il ne faut pas que cela t'inquiète !

Enfin, garde en tête ces trois principes :

1

Ne te moque pas de ceux qui ont un masque...



... ou de ceux qui n'en ont pas !

2

N'aie pas honte d'avoir un masque...



... ou de ne pas en avoir !

3

Masque ou pas masque, continue d'appliquer les gestes barrières...



... et la distanciation !

www.cocovirus.net

© marguieretdubois • Texte : Paul de Lincon

La distanciation:



késako?



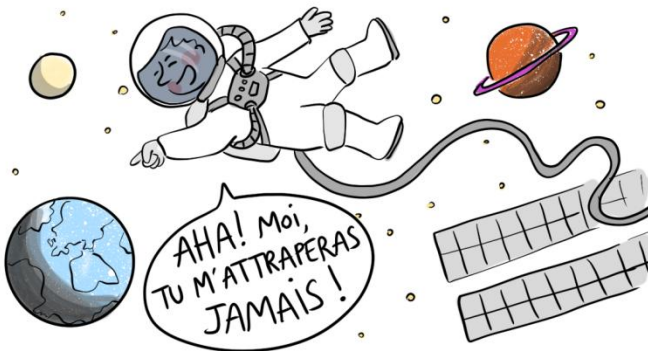
Les gestes barrières et les masques sont deux moyens efficaces d'éviter que les virus de la bande de Coco ne s'éparpillent ou circulent entre les personnes,



mais, pour mettre toutes les chances de notre côté, les spécialistes ont encore d'autres astuces...



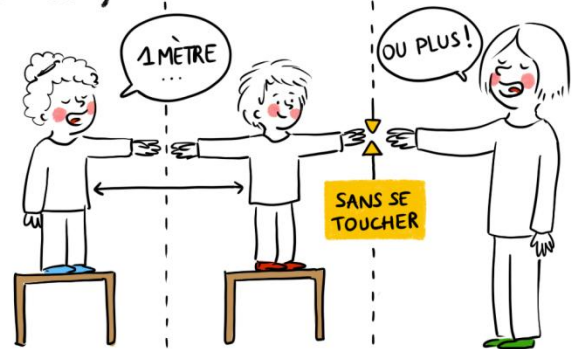
D'abord, ils pensent que moins on côtoie de monde,



moins on a de risques de rencontrer ou de transmettre un virus comme Coco.

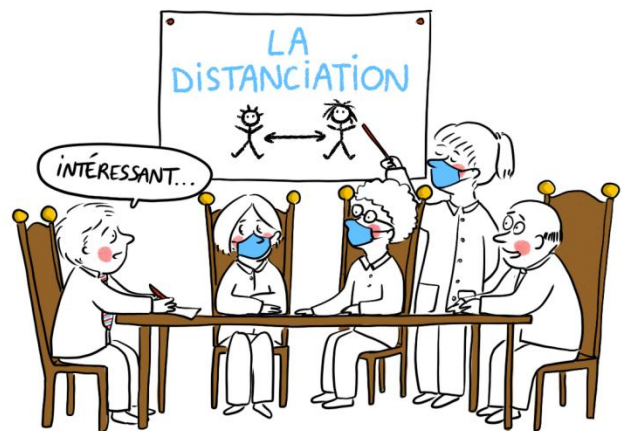


Ensuite, ils nous expliquent qu'en restant toujours au moins à 1 mètre les uns des autres,



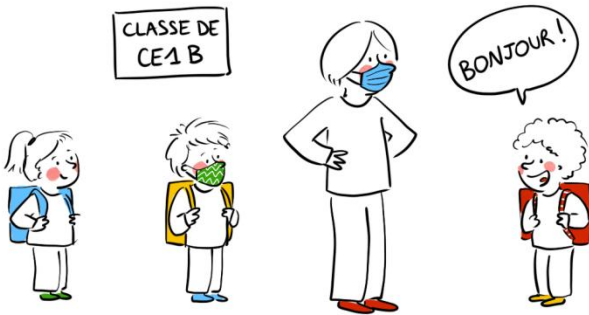
on est suffisamment éloignés pour que d'éventuelles gouttelettes envoyées par l'un, n'atteignent pas l'autre. Malin!

Ces astuces ont un nom:

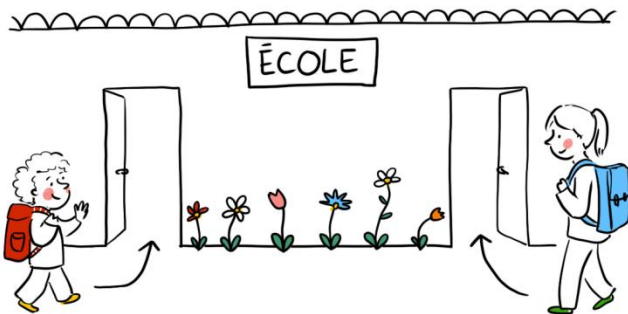


Voyons ce que cela va changer à l'école.

Pour commencer, au cours de la journée tu ne côtoieras que tes camarades de classe, et ton maître ou ta maîtresse.



Oui, côtoyer le moins de monde possible à l'école, c'est ça. Donc le matin, les enfants de ta classe arriveront peut-être à l'école par une porte d'entrée ou à un horaire différent des autres classes.



Il faudra faire attention à dire bonjour sans toucher qui que ce soit ...



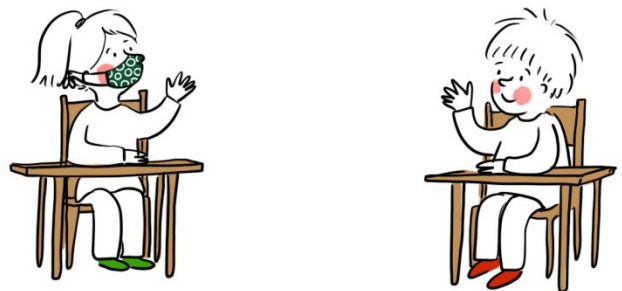
... et rester dès cet instant à un mètre les uns des autres.

Pour éviter de croiser une autre classe dans les couloirs, peut-être qu'un sens de circulation sera mis en place...



comme les voitures dans la rue!

L'intérieur de ta classe sera sûrement réaménagé pour qu'en étant assis à sa table,



chacun soit encore à plus d'un mètre de ses voisins.

Et dans ta classe, vous ne serez pas plus de 15 enfants...



Pas plus de 15 enfants par classe : c'est une consigne des spécialistes pour nous éviter de côtoyer trop de monde.
Les directeurs et directrices vont voir avec tous les parents,



si ils souhaitent que leur enfant retourne à l'école, ou si ils préfèrent continuer de faire l'école à la maison.



Grâce à ça, les directeurs et les directrices sauront si dans une classe il y a plus de 15 élèves qui retournent à l'école : dans ce cas, ils organiseront deux groupes.



Un premier groupe aura classe pendant que le deuxième fera école à la maison ou activités sportives, par exemple.

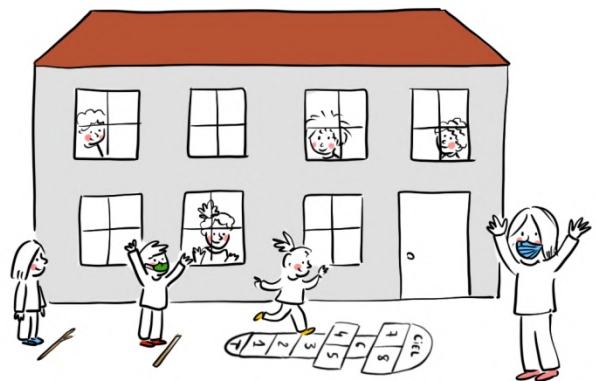
Puis ce sera l'inverse. Le 2^e groupe aura classe pendant que le 1^{er} fera autre chose.



S'il y a moins de 15 enfants attendus dans une classe, il ne sera pas nécessaire de faire deux groupes.

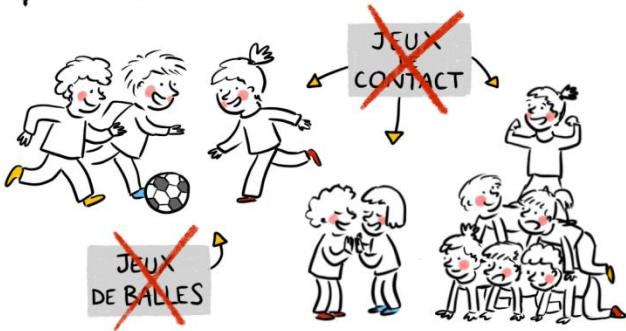


Dans une journée à l'école, la récréation sera différente :



une fois de plus, les classes n'auront pas toutes la même heure de récré, ou ne la feront pas au même endroit.

Ton maître ou ta maîtresse t'expliquera qu'il y a certains jeux qui ne sont plus possibles pour l'instant

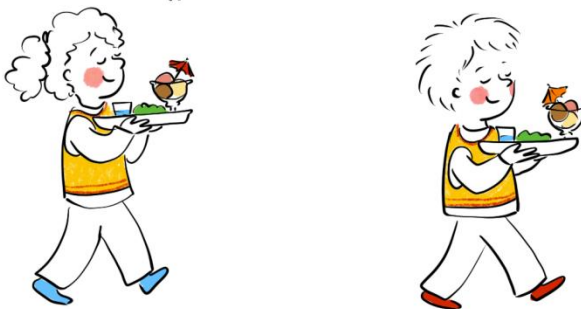


parce qu'ils nous font nous approcher trop près les uns des autres, ou nous toucher.

Ils t'apprendront de nouveaux jeux qui permettent de garder la distance de 1 mètre.



Dans une journée à l'école, le repas à la cantine aussi sera différent :

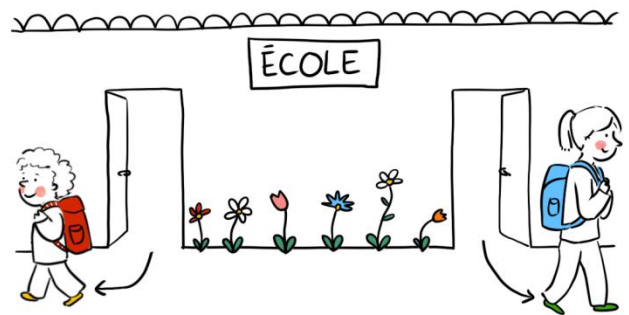


comme pour les autres choses, les classes n'auront pas toutes la même heure de cantine, ou ne mangeront pas toutes au même endroit.

Pas question de finir le dessert du voisin !



Enfin, la journée à l'école se terminera comme elle aura commencé : les enfants de ta classe sortiront peut-être de l'école par une sortie ou à un horaire différent des autres classes.

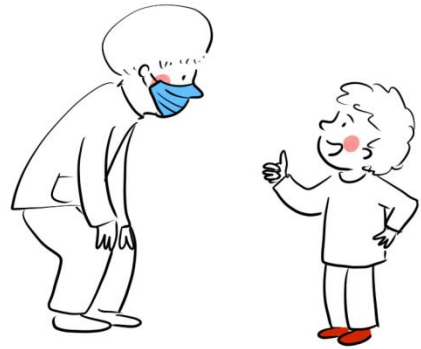


Finalement, parmi les choses que demandent les spécialistes pour gêner Coco, c'est probablement la distanciation qui changera le plus les journées d'école auxquelles tu es habitué(e).

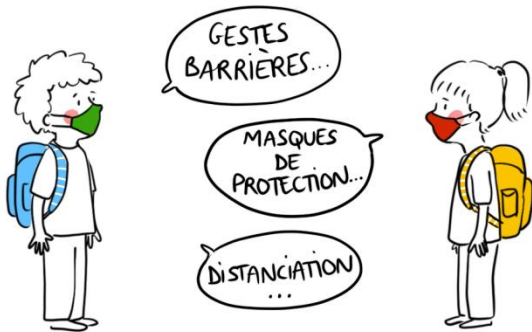


Avec tes copains et tes copines, vous trouverez sûrement des bonnes idées pour vous amuser malgré tout !

La surveillance



Les gestes barrières, les masques de protection et la distanciation sont les trois choses un peu particulières qu'ont imaginées les spécialistes



pour gêner Coco et sa bande d'affreux dans leur circulation d'une personne à une autre.

Ces choses vont modifier la façon dont se déroule une journée à l'école...



et tout le monde va devoir un peu s'adapter.

Les spécialistes ont une dernière technique qui, elle, ne sert pas à gêner Coco, mais nous permet de le trouver...



... carrément ! Cette technique, les spécialistes l'appellent :



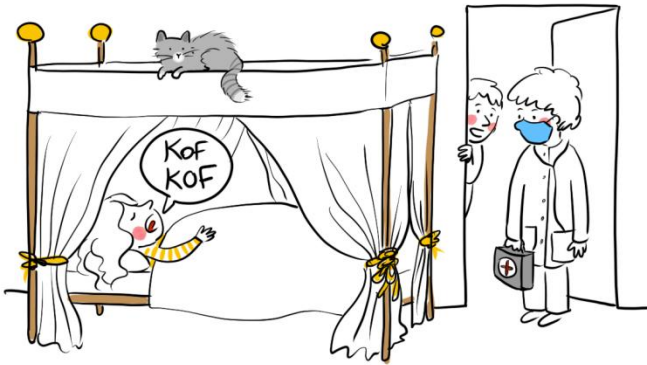
Surveiller, ça veut dire "veiller sur", "être attentif", "prendre soin".



Les adultes vont veiller sur les enfants, pour s'assurer que Coco et sa bande ne rendent pas l'un d'eux malade



parce qu'un enfant que Coco rend malade doit rester chez lui pour être soigné...



et ne pas risquer de rendre à leur tour malades des camarades de sa classe, son maître ou sa maîtresse.



Tu connais les choses que peuvent ressentir les personnes que Coco rend malades :

fatigue,



mal à la tête,



éternuements,



difficulté à respirer...



fièvre,



nez qui coule,

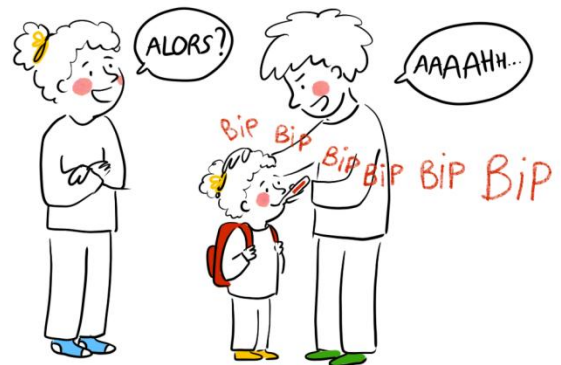


toux,



Ce sont les symptômes de la maladie de Coco.

Alors d'abord le matin, avant d'aller à l'école, tes parents prendront ta température par précaution. Et si tu ressens l'un ou l'autre de ces symptômes, il faudra le leur dire.



Si le thermomètre indique plus de 38 degrés, tu resteras à la maison pour voir un docteur, parce que cela signifie que tu as de la fièvre.

Ensuite, pendant la journée, en classe, le maître ou la maîtresse sera attentif à comment se sentent les élèves.



Si quelque chose ne va pas, tu pourras le dire sans crainte. Alors tes parents viendront te chercher et tu iras voir un docteur.



Le docteur verra si tu es malade ou pas, et s'il pense que tu l'es, il pourra te faire passer un test de dépistage.



Un test de dépistage permet de savoir si une personne a la maladie de Coco ou pas.



C'est important, parce que si la personne a la maladie de Coco, les spécialistes lui demandent de rester chez elle pour se soigner...



...souvent plus longtemps que si sa maladie est une autre maladie à laquelle on est plus habituée !



Ce serait dommage de rester à la maison au lieu d'aller à l'école, alors que tu n'as pas la maladie de Coco !

La surveillance, c'est donc trouver aussi tôt que possible les personnes que Coco et ses affreux rendent malades, pour prendre soin d'elles...



et éviter qu'elles ne fassent passer ces virus à d'autres gens, en leur demandant de rester chez elles, le temps de guérir complètement.



Mais la surveillance, les spécialistes demandent aussi que ce soit une autre chose, très importante également.



Ils demandent aux adultes d'être attentifs à ce que les enfants ne se sentent pas trop inquiets.



Ils demandent aux enfants de ne jamais hésiter à dire s'ils ont peur, et à interroger les adultes pour mieux comprendre les choses...



Alors, le soir, après être rentré de l'école, profite de cette question que te poseront tes parents



pour parler de tout ce qui a pu te tracasser dans la journée.